



**NORddeUTSCHER SCHÜTZENBUND v.1860 e.V.**

Landesverband Schleswig-Holstein

## **Lehrgangsausschreibung**

### **Fortbildung**

### **Trainer C – Bogen Mental**

Der NDSB führt im Oktober 2023 eine Fortbildung für Trainer C - Bogen durch. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des Deutschen Schützenbundes.

**Termine:** 14. Oktober 2023 von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Lehrgangsort:** Sporthalle des TSV Seedorf, Dorfstr. 6, 23883 Seedorf (Herzogtum Lauenburg)

**Teilnahmevoraussetzungen:** gültige Trainer C - Lizenz, Mitgliedschaft in einem dem DSB angeschlossenen Verein.

**Teilnehmer:** 10 Teilnehmer, die Reihenfolge der vollständigen Anmeldungen entscheidet bei mehr Teilnehmermeldungen. Sollten sich nicht genügend Teilnehmer anmelden, behält sich der NDSB vor, den Lehrgang abzusagen.

**Anmeldung:** mit dem Anmeldeformular für NDSB-Lehrgänge (NDSB –Webseite: [http://www.ndsb-sh.de/download\\_anmeldung.pdf](http://www.ndsb-sh.de/download_anmeldung.pdf)) an die NDSB - Geschäftsstelle, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel, vorzugsweise und ausreichend per Mail an [post@ndsb-sh.de](mailto:post@ndsb-sh.de)

**Meldeschluss:** 11.09.2023

**Kosten:** € 30,00  
zahlbar im Voraus bis zum 15.09.2023 auf das Konto des NDSB: DE 45 2105 0170 1002 3828 00 mit dem Verwendungszweck „Fortbildung Trainer C Mental 2023“ und dem Namen der teilnehmenden Person

**Lehrgangsleitung:** Stefan Graap, Ausbilder C, Trainer B-Bogen

**Referenten:** Stefan Graap, Ausbilder C, Trainer B-Bogen

**Lehrgangsthemen:** Mentales Training: Wettkampfvorbereitung, Theorie, praktische Übungen

**Material:** Sportgeräte und persönliche Ausrüstung sind mitzubringen. Zusätzlich Schreibzeug und Hallenschuhe.

**Ausbildungsdauer:** 8 LE

Nach dem Fortbildungslehrgang wird eine Teilnahmebescheinigung an die Teilnehmenden ausgestellt, die alle Parts mitgemacht haben. Eine Lizenzverlängerung kann beim LV beantragt werden kann. Für eine Lizenzverlängerung werden min. 15 LE benötigt.

**Stefan Graap**

Trainer-B Bogen Ausbilder C

Änderungen vorbehalten